

365

DE ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI
PENTRU A ÎNȚELEGE LUMEA

Joan Solé & Ona Causa

Traducere de Anca Elena Coman

CORINT JUNIOR

INDICE TEMATIC DE ÎNTREBĂRI

Cu acest indice îți va fi mai ușor să găsești întrebările care vorbesc despre diferite teme. Numerele corespund întrebărilor, nu paginilor.

Începutul: 1-2

Alimentație: 3-17

Arbori și plante: 18-26

Artă și muzică: 27-29

Aviație: 30-33

Biologie: 34-35

Păr: 36-39

Creier: 40-45

Cer: 46-50

Cinematografie: 51-58

Orașe: 59-61

Climă: 62-75

Poluare: 76-82

Corpul uman: 83-120

Dinozauri: 121-125

Ecologie: 126-132

Exercițiu fizic: 133-134

Energie: 135-141

Stele și planete: 142-149

Evoluție: 150-155

Fenomene ciudate: 156-165

Istorie: 166-175

Insecte: 176-181

Inteligență: 182

Internet: 183-192

Limbaj: 193-202

Literatură și poezie: 203-208

Mamifere: 209-216

Mări și oceane: 217-229

Mijloace de comunicare: 230-233

Minte: 234-248

Copii: 249-252

Ocultism: 253-255

Ochi și vedere: 256-267

Păsări: 268-280

Pești: 281-182

Piramide: 283-285

Roboți & co: 286-288

Societate: 289-292

Sunete: 293-295

Somn: 296-301

Tehnologie: 302-321

Teorii științifice: 322-327

Timp: 328-336

Terra: 337-355

Univers: 356-359

Bătrânețe: 360-362

Vulcani: 363

Zodiac: 364

Întrebarea supremă: 365

1

Câte întrebări fără răspuns or fi existând?

Infinit de multe sau, pentru a folosi o cifră, un googol (un 1 urmat de o sută de zerouri; de aici provine cuvântul Google) sau un googolplex (un 1 urmat de un googol de zerouri; se spune că, în scris, acest număr n-ar încăpea în întreg universul). Câteva exemple: care este originea universului înainte de Big-Bang? Câte ființe umane încap pe Terra? Care este cel mai mic component al materiei? Ce este realitatea? De ce există totul în loc să nu existe nimic? Și atâtea altele, pe care încă nici nu știm să le formulăm.

**2**

Este bine să-ți pui întrebări?



Unii vor răspunde că nu, că tot ce trebuie să faci este să trăiești fără să cauți nod în papură. Dar orice om cu mintea la cap ar răspunde că a întreba și a cerceta lucrurile, a-ți păstra curiozitatea și a nu considera nimic deja știut este cea mai bună metodă de a-ți menține treze capacitatea intelectuală, vitalitatea și buna dispoziție. Și asta este ceva firesc la ființele umane, după cum o demonstrează și neobosita capacitate a copiilor de a pune întrebări.

3

Ce aliment se consumă cel mai mult în lume?

Orezul: în țări asiatice – precum Indonezia, Bangladesh, Cambodgia, Thailanda și Vietnam –, orezul reprezintă două treimi din caloriile din dieta zilnică a locuitorilor



din țările respective. De aceea orezul este, în Asia, principala resursă împotriva sărăciei și a foametei.

În România, cel mai mult se mănâncă pâinea albă, cartofii și fasolea. În Spania, de exemplu, se consumă prea multă carne, un obicei dăunător pentru organism.

Resursele limitate ale planetei susțin cu greu consumul de carne.

4

Este periculos să consumăm alimente după data expirării?

Data expirării care apare pe ambalajele alimentelor nu indică până când se pot consuma, ci până când sunt obligați producătorii să le garanteze calitatea și proprietățile organoleptice (gust, compoziție etc.). În mod logic, aceștia își iau măsuri de prevedere și sunt



foarte prudenți când stabilesc un termen de valabilitate, ca să nu primească reclamații și sancțiuni, dar alimentele pot fi consumate și după acea dată, încă două-trei zile, fără să existe vreun pericol pentru sănătate.

5***Poate dăuna sănătății consumul de băuturi energizante, din acelea care te țin treaz toată noaptea?***

Vigoarea pe care ți-o dau aceste băuturi se bazează pe substanțe agresive, cum sunt cofeina (prezentă în cantitate mare), taurina (alt tonic) și mai multe suplimente vitaminice. Consumul excesiv provoacă efectele nedorite pe care le are orice stimulent (cum ar fi aciditatea la stomac). Dar pentru niște consecințe într-adevăr grave ar trebui să consumăm o cantitate enormă din aceste băuturi.

**6*****Faptul că este benefic pentru creier să mâncăm cereale la micul dejun are vreo bază științifică sau este doar un truc publicitar al companiilor care le produc?***

Cerealele de calitate (integrale și cultivate ecologic, dacă este posibil) furnizează o cantitate însemnată de glucoză, care este principalul generator de activitate cerebrală. Astfel, dacă îți dorești să realizezi o muncă intelectuală

satisfăcătoare, cerealele (la fel și câteva felii de pâine prăjită) reprezintă un mod bun de a începe ziua.



Cât timp poate să reziste corpul uman fără apă și mâncare?

Depinde de constituție, de greutate și de alți factori, dar se poate afirma că:

a) dacă nu are loc deshidratarea din cauza excesului de căldură sau a exercițiului fizic, un adult poate supraviețui, mai mult sau mai puțin, o săptămână fără să bea apă. După acest interval de timp apar probleme foarte grave: rinichii nu pot să elimine substanțele nocive, sângele se îngroașă și îi este greu să ajungă până la creier.

b) omul poate să reziste între două și trei săptămâni, în unele cazuri chiar și mai mult, fără să mănânce, utilizând rezervele propriilor organe și oase, într-un proces din ce în ce mai dureros. Moartea prin inaniție poate surveni din lipsa de irigare sangvină la creier sau din cauza unui stop cardiac.



8

Când mi-e foame, mă doare stomacul și mă indispun. Este durere fizică sau mintală?

Înțepăturile din cauza foamei apar după vreo 14 ore de la ingerarea ultimului aliment, când stomacul și intestinul subțire sunt goale

de vreo două ore. Atunci se produc niște unde reflexe

în sistemul nervos intestinal,

care dau naștere unor contracții intense (contracții ale foamei) în aparatul digestiv, care nu găsește nimic pentru a-i oferi stomacului.

Și, bineînțeles, sistemul nervos ia la cunoștință această situație.

**9**

De ce se opun atâția adepți ai ecologismului alimentelor modificate genetic?

De când a avut loc, în anii 1960, așa-numita Revoluție Verde, care a constat în folosirea de produse chimice sintetice și de tehnici industriale în agricultură, ecologiștii au denunțat contrafacerea culturilor, deoarece se produc recolte care nu hrănesc, reprezentând un potențial pericol pentru sănătatea oamenilor, și, în plus, pentru că distrug pământul, care rămâne steril la puțin timp după ce a fost tratat artificial. Nici măcar argumentul referitor la creșterea producției nu li se pare convingător, fiindcă acest grup apără ideea conform căreia culturile naturale bine gestionate pot să alimenteze întreaga umanitate.

